

МЕНЮ НА 16.05.2025 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
	1-4 класс (завтрак)						
1	хлеб белый	2,2	0,2	13,7	64	30	2-55
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	41	20	1-68
3	омлет	17,2	23,7	7,2	305	180	88-65
4	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30
5	чай с сахаром	0,2	0	14	56	200	2-66
	нарезка помидор	1,1	0,2	3,5	22	100	30-64
	ИТОГО				561		138-48
	5-11 класс (завтрак) ТЖС, малоимущие, многодетные, КМНС.						
1	хлеб белый	2,8	0,2	17,8	83	38	3-23
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	32	2-66
3	омлет	19,1	26,4	8	339	200	98-48
4	масло	0,1	8,3	0,1	31	10	12-30
5	чай с сахаром	0,2	0	14	56	200	2-66
	нарезка помидор	1,1	0,2	3,5	22	100	30-64
	ИТОГО				581		149-97

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ, инвалиды)

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
	1-4 классы (завтрак)						
1	хлеб белый	2,2	0,2	13,7	64	28	2-42
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	41	21	1-77
3	омлет	17,2	23,7	7,2	305	180	88-65
	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30

	чай с сахаром	0,2	0	14	56	200	2-66
	нарезка помидор	1,1	0,2	3,5	22	100	30-64
	ИТОГО				558		138-44
	1-4 класс (обед)						
1	хлеб белый	4,2	0,3	26,6	121	57	4-85
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	32	2-66
3	сок	1	0,2	20,2	92	200	19-16
4	куриные тефтели с соусом	12,4	22	8	318	100	43-28
5	картофельное пюре	7,8	9	27,3	222	150	37-39
	борщ	5	6	11,4	122	200	26-63
	ИТОГО				946		133-97
	5-11 классы (завтрак)						
1	хлеб белый	2,8	0,2	17,8	83	38	3-23
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	32	2-66
3	омлет	19,1	26,4	8	339	200	98-62
4	масло	0,1	8,3	0,1	31	10	12-30
	чай с сахаром	0,2	0	14	56	200	1-96
5	нарезка помидор	1,1	0,2	3,5	22	100	30-64
	ИТОГО				581		149-41
	5-11 классы (обед)						
1	хлеб белый	4,9	0,4	31,1	145	66	5-65
2	хлеб черный	2,5	0,3	16,3	78	42	3-55
3	сок	1	0,2	20,2	92	200	19-16
4	куриные тефтели с соусом	14,9	26,4	9,5	381	120	51-91
5	картофельное пюре	9,3	10,8	32,7	266	180	45-06
	борщ	6,2	7,4	14,3	153	250	33-21
	огурец порциями	0,8	0,1	2,3	13	100	30-52
	ИТОГО				818		189-06
	родительская плата (обед)						
1	хлеб белый	4,9	0,4	31,1	145	66	5-65
2	хлеб черный	2,5	0,3	16,3	78	42	3-55
3	сок	1	0,2	20,2	92	200	19-16
4	куриные тефтели с соусом	14,9	26,4	9,5	381	120	51-91
5	картофельное пюре	9,3	10,8	32,7	266	180	45-06
	борщ	6,2	7,4	14,3	153	250	33-21
	огурец порциями	0,8	0,1	2,3	13	100	30-52
	ИТОГО				818		189-06

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клецина